

РАЗРАБОТАНО: зам. заведующего ГБДОУ детский сад №77 Выборгского района Санкт-Петербурга /_____/ Смирнова Л.А.	СОГЛАСОВАНО: Врач ГБДОУ детский сад №77 Выборгского района Санкт-Петербурга /_____/ Гранкина Т.Н.	УТВЕРЖДЕНО: Заведующий ГБДОУ детский сад №77 Выборгского района Санкт-Петербурга /_____/ Лавренов С.С. Приказ №67-од от «31» августа 2026 г М.П.
---	---	--

ОСНОВНОЙ РЕЖИМ ДНЯ НА ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА
с 01.06.2027 по 31.08.2027
Реализуется при благоприятных погодных условиях, в отсутствие карантина.

СВОДНАЯ ТАБЛИЦА

Режимный момент		Возрастные группы				
		Группы раннего возраста (1,5-3 года)	Группы младшего возраста (3-4 года)	Группы среднего возраста (4-5 лет)	Группы старшего возраста (5-6 лет)	Группы подгот. к школе возраста (6-7 лет)
ПЕРВАЯ ПОЛОВИНА ДНЯ						
Прием детей, осмотр, свободная игра, индивидуальная работа.	НА УЛИЦЕ	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика		8.00 – 8.10/ 10мин.	8.00 – 8.10/ 10мин.	8.00 – 8.10/ 10мин.	8.00 – 8.10/ 10мин.	8.00 – 8.10/ 10мин.
Возвращение с улицы		8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания.		0 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	– 8.30
Завтрак		0 – 8.50/ 20мин.	8.30 – 8.50/ 20мин.	8.30 – 8.50/ 20мин.	8.30 – 8.50/ 20мин.	8.30 – 8.50/ 20мин.
Подготовка к проведению занятий. Общение детей по интересам.		8.50 – 9.10	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Утренний круг	В ПОМЕЩЕНИИ		0 – 9.10	0 – 9.10	0 – 9.10	0 – 9.10
Занятие Или совместная деятельность воспитателя с детьми.		0 – 9.20/ 10мин. Группа	0 – 9.25/ 15мин. Группа	9.10 – 9.30/ 20мин. Группа	9.10 – 9.35/ 25мин. Группа	9.10 – 9.40/ 30мин. Группа
Игры, совместная деятельность воспитателя с детьми. Самостоятельные игры.		0 – 9.30	– 9.40	– 9.50	– 10.10	– 10.10
Второй завтрак		9.30 – 9.40/ 10мин.	– 9.50/ 10мин.	0 – 10.00/ 10мин.	0 – 10.20/ 10мин.	0 – 10.20/ 10мин.
Подготовка к прогулке		9.40 – 10.00	0 – 10.00	0 – 10.20	0 – 10.40	0 – 10.50
Утренняя прогулка		1 0ч30мин.	– 11.30 1ч30мин.	0 – 12.00 1ч40мин.	0 – 12.05 1ч25мин.	0 – 12.10 1ч20мин.
Занятие Или совместная деятельность воспитателя с детьми.	НА УЛИЦЕ	Музыка/ Физ-ра 10мин.	Музыка/ Физ-ра 15мин.	Музыка/ Физ-ра 20мин.	Музыка/ Физ-ра 25мин.	Музыка/ Физ-ра 30мин.
Подготовка к обеду. Обед		0 – 12.00/ 30мин.	0 – 12.00/ 30мин.	0 – 12.30/ 30мин.	5 – 12.30/ 25мин.	– 12.30/ 20мин.
Подготовка ко сну. Чтение перед сном. Дневной сон		0 – 15.00/ 3ч	.00 – 15.00/ 3ч	0 – 15.00/ 2,5ч	0 – 15.00/ 2,5ч	0 – 15.00/ 2,5ч
ВТОРАЯ ПОЛОВИНА ДНЯ						
Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) процедуры. Бодрящая гимнастика, Одевание, Причесывание.		0 – 15.30/30мин.	0 – 15.30/30мин.	0 – 15.30/30мин.	0 – 15.40/40мин.	0 – 15.30/30мин.
Полдник		– 16.00/ 30мин.	0 – 16.00/ 30мин.	0 – 15.50/ 20мин.	0 – 16.00/ 20мин.	0 – 15.45/ 15мин.
Самостоятельная деятельность				15.50 – 16.20	16.00 – 16.30	5 – 16.30
Вечерний круг			16.00 – 16.40	16.20 – 16.40	16.30 – 16.40	16.30 – 16.40
Подготовка к прогулке		0 – 16.30	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00	
Вечерняя прогулка		19.00/ 2ч30мин	17.00 – 19.00/ 2ч	17.00 – 19.00/ 2ч	17.00 – 19.00/ 2ч	17.00 – 19.00/ 2ч

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 77 ВЫБОРГСКОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Лавренов Сергей Сергеевич, ЗАВЕДУЮЩИЙ

24.09.26 16:29 (MSK)

Сертификат 0B1B1127BC86E0241A76E7CBCFE8053A
Действует с 31.07.25 по 24.10.26