

<p>РАЗРАБОТАНО: зам. заведующего ГБДОУ детский сад №77 Выборгского района Санкт-Петербурга</p> <p>/ _____ / Смирнова Л.А.</p>	<p>СОГЛАСОВАНО: Врач ГБДОУ детский сад №77 Выборгского района Санкт-Петербурга</p> <p>/ _____ / Гранкина Т.Н.</p>	<p>УТВЕРЖДЕНО: Заведующий ГБДОУ детский сад №77 Выборгского района Санкт-Петербурга</p> <p>/ _____ / Лавренов С.С.</p> <p>Приказ № 80-4-од от «28» августа 2025 г. М.П.</p>
---	---	---

ОСНОВНОЙ РЕЖИМ ДНЯ НА ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА

с 01.06.2026 по 31.08.2026

Реализуется при благоприятных погодных условиях, в отсутствие карантина.

СВОДНАЯ ТАБЛИЦА

Режимный момент		Возрастные группы				
		Группы раннего возраста (1,5-3 года)	Группы младшего возраста (3-4 года)	Группы среднего возраста (4-5 лет)	Группы старшего возраста (5-6 лет)	Группы подгот. к школе (6-7 лет)
ПЕРВАЯ ПОЛОВИНА ДНЯ						
Прием детей, осмотр, свободная игра, индивидуальная работа.	НА УЛИЦЕ	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика		8.00 – 8.10/ 10мин.	8.00 – 8.10/ 10мин.	8.00 – 8.10/ 10мин.	8.00 – 8.10/ 10мин.	8.00 – 8.10/ 10мин.
Возвращение с улицы		8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания.		8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30
Завтрак		8.30 – 8.50/ 20мин.	8.30 – 8.50/ 20мин.	8.30 – 8.50/ 20мин.	8.30 – 8.50/ 20мин.	8.30 – 8.50/ 20мин.
Подготовка к проведению занятий. Общение детей по интересам.		8.50 – 9.10	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Утренний круг	В ПОМЕЩЕНИИ	-	9.00 – 9.10	9.00 – 9.10	9.00 – 9.10	9.00 – 9.10
Занятие		9.10 – 9.20/ 10мин.	9.10 – 9.25/ 15мин.	9.10 – 9.30/ 20мин.	9.10 – 9.35/ 25мин.	9.10 – 9.40/ 30мин.
Или совместная деятельность воспитателя с детьми.		Группа	Группа	Группа	Группа	Группа
Игры, совместная деятельность воспитателя с детьми. Самостоятельные игры.		9.20 – 9.30	9.25 – 9.40	9.30 – 9.50	9.35 – 10.10	9.40 – 10.10
Второй завтрак		9.30 – 9.40/ 10мин.	9.40 – 9.50/ 10мин.	9.50 – 10.00/ 10мин.	10.10 – 10.20/ 10мин.	10.10 – 10.20/ 10мин.
Подготовка к прогулке		9.40 – 10.00	9.50 – 10.00	10.00 – 10.20	10.20 – 10.40	10.20 – 10.50
Утренняя прогулка		10.00 – 11.30 1ч30мин.	10.00 – 11.30 1ч30мин.	10.20 – 12.00 1ч40мин.	10.40 – 12.05 1ч25мин.	10.50 – 12.10 1ч20мин.
Занятие	НА УЛИЦЕ	Музыка/ Физ-ра 10мин.	Музыка/ Физ-ра 15мин.	Музыка/ Физ-ра 20мин.	Музыка/ Физ-ра 25мин.	Музыка/ Физ-ра 30мин.
Или совместная деятельность воспитателя с детьми.						
Подготовка к обеду.		11.30 – 12.00/ 30мин.	11.30 – 12.00/ 30мин.	12.00 – 12.30/ 30мин.	12.05 – 12.30/ 25мин.	12.10 – 12.30/ 20мин.
Обед						
Подготовка ко сну. Чтение перед сном.		12.00 – 15.00/ 3ч	12.00 – 15.00/ 3ч	12.30 – 15.00/ 2,5ч	12.30 – 15.00/ 2,5ч	12.30 – 15.00/ 2,5ч
Дневной сон						
ВТОРАЯ ПОЛОВИНА ДНЯ						
Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) процедуры. Бодрящая гимнастика, Одевание, Причесывание.		15.00 – 15.30/30мин.	15.00 – 15.30/30мин.	15.00 – 15.30/30мин.	15.00 – 15.40/40мин.	15.00 – 15.30/30мин.
Полдник		15.30 – 16.00/ 30мин.	15.30 – 16.00/ 30мин.	15.30 – 15.50/ 20мин.	15.40 – 16.00/ 20мин.	15.30 – 15.45/ 15мин.
Самостоятельная деятельность		-	-	15.50 – 16.20	16.00 – 16.30	15.45 – 16.30
Вечерний круг		-	16.00 – 16.40	16.20 – 16.40	16.30 – 16.40	16.30 – 16.40
Подготовка к прогулке		16.00 – 16.30	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00
Вечерняя прогулка		16.30 -19.00/ 2ч30мин	17.00 – 19.00/ 2ч	17.00 – 19.00/ 2ч	17.00 – 19.00/ 2ч	17.00 – 19.00/ 2ч

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 77 ВЫБОРГСКОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Лавренов Сергей Сергеевич, ЗАВЕДУЮЩИЙ

01.09.25 17:15 (MSK)

Сертификат ВВ8381D41372253C1A3C113C8978C588
Действует с 10.06.24 по 03.09.25