

<p>РАЗРАБОТАНО: зам. заведующего ГБДОУ детский сад №77 Выборгского района Санкт-Петербурга</p> <p>/ _____ / Смирнова Л.А.</p>	<p>СОГЛАСОВАНО: Врач ГБДОУ детский сад №77 Выборгского района Санкт-Петербурга</p> <p>/ _____ / Гранкина Т.Н.</p>	<p>УТВЕРЖДЕНО: Заведующий ГБДОУ детский сад №77 Выборгского района Санкт-Петербурга</p> <p>/ _____ / Лавренов С.С.</p> <p>Приказ №80-4-од от «28» августа 2025г. М.П.</p>
-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

ОСНОВНОЙ РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

Групп 12-часового пребывания

с 01.09.2025 по 31.05.2026

Реализуется при благоприятных погодных условиях, в отсутствие карантина.

СВОДНАЯ ТАБЛИЦА

Режимный момент	Возрастные группы				
	Группы раннего возраста (1,5-3 года)	Группы младшего возраста (3-4 года)	Группы среднего возраста (4-5 лет)	Группы старшего возраста (5-6 лет)	Группы подгот. к школе возраста (6-7 лет)
ПЕРВАЯ ПОЛОВИНА ДНЯ					
Прием детей, осмотр, свободная игра, индивидуальная работа.	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Утренний круг	-	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10/ 10мин.	8.10 – 8.20/ 10мин.	8.10 – 8.20/ 10мин.	8.10 – 8.20/ 10мин.	8.10 – 8.20/ 10мин.
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания.	8.10 – 8.20	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30
Завтрак	8.20 – 8.50/ 30мин.	8.30 – 8.50/ 20мин.	8.30 – 8.50/ 20мин.	8.30 – 8.50/ 20мин.	8.30 – 8.50/ 20мин.
Подготовка к проведению занятий. Общение детей по интересам.	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Занятие (1)	9.00 – 9.10/ 10мин.	9.00 – 9.15/ 15мин.	9.00 – 9.20/ 20мин.	9.00 – 9.25/ 25мин.	9.00 – 9.30/ 30мин.
Динамическая пауза. Самостоятельные игры. Подготовка к следующему занятию.	9.10 – 9.20	9.15 – 9.25	9.20 – 9.30	9.25 – 9.45	9.30 – 9.40
Занятие (2)	9.20 – 9.30/ 10мин.	9.25 – 9.40/ 15мин.	9.30 – 9.50/ 20мин.	9.45 – 10.10/ 25мин.	9.40 – 10.10/ 30мин.
Самостоятельные игры.	-	-	-	-	-
Второй завтрак	9.30 – 9.40/ 10мин.	9.40-9.50/ 10мин.	9.50 – 10.00/ 10мин.	10.10 – 10.20/ 10мин.	10.10 – 10.20/ 10мин.
Занятие (3)	-	-	-	-	10.20 – 10.50/30мин.
Подготовка к прогулке	9.40 – 10.00/20мин.	9.50 – 10.10/20мин.	10.00 – 10.20/20мин.	10.20 – 10.40/20мин.	10.50 – 11.10/20мин.
Утренняя прогулка	10.00 – 11.30 1ч 30мин.	10.10 – 11.30 1ч 20мин.	10.20 – 12.00 1ч 40мин.	10.40 – 12.05 1ч 25мин.	11.10 – 12.10 1ч
Подготовка к обеду.					
Обед	11.30 – 12.00/ 30мин.	11.30 – 12.00/ 30мин.	12.00 – 12.30/ 30мин.	12.05 – 12.30/ 25мин.	12.10 – 12.30/ 20мин.
Подготовка ко сну. Чтение перед сном.					
Дневной сон	12.00 – 15.00/ 3ч	12.00 – 15.00/ 3ч	12.30 – 15.00/ 2,5ч	12.30 – 15.00/ 2,5ч	12.30 – 15.00/ 2,5ч
ВТОРАЯ ПОЛОВИНА ДНЯ					
Совместная образовательная деятельность, коррекционная работа, самостоятельная деятельность детей, дополнительное образование	15.00 – 15.30/30мин.	15.00 – 15.30/30мин.	15.00 – 15.30/30мин.	15.00 – 15.40/40мин.	15.00 – 15.30/30мин.
Полдник	15.30 – 16.00/ 30мин.	15.30 – 16.00/ 30мин.	15.30 – 15.50/ 20мин.	15.40 – 16.00/ 20мин.	15.30 – 15.45/ 15мин.
Занятие (3)	-	-	-	16.00 – 16.25/ 25мин.	-
Самостоятельные игры. Совместная деятельность. Дополнительное образование.	16.00-16.30	16.00-16.30	15.50-16.30	-	15.45 – 16.30
Вечерний круг	-	16.30 – 16.40	16.30 – 16.40	16.25-16.40	16.30 – 16.45
Подготовка к прогулке	16.30 – 17.00/30мин.	16.40 – 17.00/20мин.	16.40 – 17.00/20мин.	16.40 – 17.00/20мин.	16.45 – 17.00/15мин.
Вечерняя прогулка	17.00 – 19.00/ 2ч	17.00 – 19.00/ 2ч	17.00 – 19.00/ 2ч	17.00 – 19.00/ 2ч	17.00 – 19.00/ 2ч

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 77 ВЫБОРГСКОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Лавренов Сергей Сергеевич, ЗАВЕДУЮЩИЙ

01.09.25 17:15 (MSK) Сертификат ВВ8381D41372253C1A3C113C8978C588
Действует с 10.06.24 по 03.09.25

<p>РАЗРАБОТАНО: зам. заведующего ГБДОУ детский сад №77 Выборгского района Санкт-Петербурга</p> <p>/ _____ / Смирнова Л.С.</p>	<p>СОГЛАСОВАНО: Врач ГБДОУ детский сад №77 Выборгского района Санкт-Петербурга</p> <p>/ _____ / Гранкина Т.Н.</p>	<p>УТВЕРЖДЕНО: Заведующий ГБДОУ детский сад №77 Выборгского района Санкт-Петербурга</p> <p>/ _____ / Лавренов С.С.</p> <p>Приказ № 80-4-од от «28» августа 2025 г.</p>
-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

М.П.

ОСНОВНОЙ РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

Групп 10-часового пребывания

с 01.09.2025 по 31.05.2026

Реализуется при благоприятных погодных условиях, в отсутствие карантина.

СВОДНАЯ ТАБЛИЦА

Режимный момент	Возрастные группы			
	Группы младшего возраста (3-4 года)	Группы среднего возраста (4-5 лет)	Группы старшего возраста (5-6 лет)	Группы подгот. к школе (6-7 лет)
ПЕРВАЯ ПОЛОВИНА ДНЯ				
Прием детей, осмотр, свободная игра, индивидуальная работа. Утренний круг	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20/ 10мин.	8.10 – 8.20/ 10мин.	8.10 – 8.20/ 10мин.	8.10 – 8.20/ 10мин.
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания.	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30
Завтрак	8.30 – 8.50/ 20мин.	8.30 – 8.50/ 20мин.	8.30 – 8.50/ 20мин.	8.30 – 8.50/ 20мин.
Подготовка к проведению занятий. Общение детей по интересам.	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Занятие (1)	9.00 – 9.15/ 15мин.	9.00 – 9.20/ 20мин.	9.00 – 9.25/ 25мин.	9.00 – 9.30/ 30мин.
Динамическая пауза. Самостоятельные игры. Подготовка к следующему занятию.	9.15 – 9.25	9.20 – 9.30	9.25 – 9.45	9.30 – 9.40
Занятие (2)	9.25 – 9.40/ 15мин.	9.30 – 9.50/ 20мин.	9.45 – 10.10/ 25мин.	9.40 – 10.10/ 30мин.
Самостоятельные игры.	-	-	-	-
Второй завтрак	9.40-9.50/ 10мин.	9.50 – 10.00/ 10мин.	10.10 – 10.20/ 10мин.	10.10 – 10.20/ 10мин.
Занятие (3)	-	-	-	10.20 – 10.50/30мин.
Подготовка к прогулке	9.50 – 10.10/20мин.	10.00 – 10.20/20мин.	10.20 – 10.40/20мин.	10.50 – 11.10/20мин.
Утренняя прогулка	10.10 – 11.30 1ч 20мин.	10.20 – 12.00 1ч 40мин.	10.40 – 12.05 1ч 25мин.	11.10 – 12.10 1ч
Подготовка к обеду. Обед	11.30 – 12.00/ 30мин.	12.00 – 12.30/ 30мин.	12.05 – 12.30/ 25мин.	12.10 – 12.30/ 20мин.
Подготовка ко сну. Чтение перед сном. Дневной сон	12.00 – 15.00/ 3ч	12.30 – 15.00/ 2,5ч	12.30 – 15.00/ 2,5ч	12.30 – 15.00/ 2,5ч
ВТОРАЯ ПОЛОВИНА ДНЯ				
Совместная образовательная деятельность, коррекционная работа, самостоятельная деятельность детей, дополнительное образование	15.00 – 15.30/30мин.	15.00 – 15.30/30мин.	15.00 – 15.40/40мин.	15.00 – 15.30/30мин.
Полдник	15.30 – 16.00/ 30мин.	15.30 – 15.50/ 20мин.	15.40 – 16.00/ 20мин.	15.30 – 15.45/ 15мин.
Занятие (3)	-	-	16.00 – 16.25/ 25мин.	-
Самостоятельные игры. Совместная деятельность. Дополнительное образование.	16.00-16.20	15.50-16.30	-	15.45 – 16.30
Вечерний круг. Подготовка к прогулке Вечерняя прогулка, уход домой	16.20 -18.00/1ч40мин.	16.30 – 18.00/1ч30мин.	16.25 – 18.00/1ч35мин.	16.30 – 18.00/1ч30мин.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 77 ВЫБОРГСКОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Лавренов Сергей Сергеевич, ЗАВЕДУЮЩИЙ

01.09.25 17:15 (MSK)

Сертификат BV8381D41372253C1A3C113C8978C588
Действует с 10.06.24 по 03.09.25